

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Alcaldía de<br/>PEREIRA</b> | <b>DEPARTAMENTO DE RISARALDA<br/>MUNICIPIO DE PEREIRA<br/>SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO</b><br><br><b>COOPERATIVA MULTISER<br/>NIT: 816004711-7</b> |  |
| <b>BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA</b>                                                       |                                                                                                                                                               | <b>Version: 1<br/>Código: 1.1<br/>Vigencia: 05-2025</b>                             |
| <b>DATOS PERSONALES DEL USUARIO</b>                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                     |
| <b>NOMBRES - APELLIDOS</b>                                                                                       | <b>FABIOLA CORREA</b>                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>EDAD:</b>                                                                                                     | <b>75</b>                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <b>CEDULA USUARIO(A)</b>                                                                                         | <b>24314693</b>                                                                                                                                               | <b>FECHA SEGUIMIENTO: D: 28 M: 07 AÑO: 2026</b>                                     |
| <b>DIRECCIÓN RESIDENCIA</b>                                                                                      | <b>LA FLORIDA</b>                                                                                                                                             | <b>TELÉFONO: 3218396750</b>                                                         |
| <b>JORNADA</b>                                                                                                   | <b>AM: __ PM: X__</b>                                                                                                                                         | <b>GRUPO: AMARILLO: __ AZUL: X ROJO: __</b>                                         |

### OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Evaluar la capacidad funcional, movilidad articular e integridad capacidad articular del hombro derecho en usuaria adulta mayor con posible diagnóstico clínico de Síndrome de Manguito Rotador. El seguimiento busca valorar el arco del dolor, monitorear la restricción en elevación y rotaciones, reducir la respuesta inflamatoria subacromial, prevenir la capsulitis adhesiva secundaria y estructurar una pauta de reacondicionamiento periarticular (fortalecimiento de estabilizadores escapulares y rotadores) que favorezca la autonomía de la usuaria en las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria (ABVD - AIVD), tales como el peinado, vestido e higiene personal.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con “AUTONOMIA e INDEPENDENCIA”. El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El día 28 de julio de la valoración, la usuaria se presenta al área de fisioterapia manifestando dolor punzante e insidioso en cara anterolateral del hombro derecho, de aproximadamente varios meses de evolución, con reagudización durante el día y las noches y al realizar movimientos por encima del nivel de la cabeza. Refiere limitación realizar las actividades direccionadas en el centro vida y la limitación funcional en sus AVD.

### COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

- 1- Realizar diariamente los ejercicios de movilidad y la pauta de rehabilitación en su miembro superior de manera dinámico orientada a prevenir y reeducar la musculación estabilizadora para recuperar la autonomía en actividades de vestido, peinado e higiene personal. Autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- 2- Ejercicios Diarios de Movilidad Activa y Carga Progresiva: Ejecutar en posición sedente los ejercicios pendulares de Codman: 2 minutos, 3 veces al día para descompresión articular glenohumeral. Promoviendo la activación y la funcionalidad



**NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE**

**TP. 1088327821**  
**Nº TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

**CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P**

Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda

E-mail: [multisercta@gmail.com](mailto:multisercta@gmail.com)